

Tide Timetable 2025 Ordnance Datum (Newlyn)
 Tides highlighted in yellow will over-top the creeks onto the saltmarsh.
 Those in green act to push birds into the reserve due to high tides in the estuary.

January				February							
	Time	m		Time	m		Time	m			
1 W	0120	-4.17	16 Th	0209	-4.42	1 Sa	0236	-5.09			
	0729	5.40		0815	5.53		0841	6.29	16 Su	0857	5.48
	1344	-4.33		1432	-4.35		1459	-5.27	1506	-4.47	
	1950	5.26		2039	5.26		2101	6.02	2113	5.18	
2 Th	0201	-4.30	17 F	0244	-4.32	2 Su	0314	-5.12	17 M	0314	-4.43
	0809	5.54		0852	5.38		0921	6.24		0924	5.17
	1426	-4.45		1505	-4.19		1536	-5.16		1529	-4.21
	2030	5.36		2114	5.02		2140	5.81		2138	4.79
3 F	0242	-4.37	18 Sa	0315	-4.12	3 M	0349	-4.89	18 Tu	0337	-4.10
	0851	5.59		0926	5.10		1001	5.90		0949	4.71
	1507	-4.49		1533	-3.96		1612	-4.80		1551	-3.82
	2112	5.32		2145	4.68		2218	5.34		2203	4.27
4 Sa	0322	-4.32	19 Su	0342	-3.86	4 Tu	0423	-4.44	19 W	0400	-3.63
	0934	5.49		0957	4.74		1042	5.30		1015	4.13
	1548	-4.39		1600	-3.68		1645	-4.24		1613	-3.32
	2155	5.12		2215	4.27		2257	4.69		2228	3.67
5 Su	0402	-4.14	20 M	0409	-3.55	5 W	0458	-3.85	20 Th	0426	-3.06
	1018	5.24		1027	4.30		1124	4.55		1044	3.47
	1630	-4.16		1627	-3.34		1724	-3.57		1641	-2.75
	2239	4.77		2245	3.80		2343	3.96		2302	3.02
6 M	0442	-3.84	21 Tu	0438	-3.15	6 Th	0542	-3.17	21 F	0500	-2.42
	1105	4.86		1100	3.79		1218	3.77		1126	2.80
	1712	-3.82		1658	-2.91		1815	-2.86		1721	-2.11
	2327	4.33		2319	3.28					2358	2.42
7 Tu	0527	-3.46	22 W	0513	-2.65	7 F	0045	3.31	22 Sa	0600	-1.77
	1157	4.42		1139	3.25		0649	-2.50		1239	2.27
	1800	-3.42		1737	-2.40		1333	3.17		1841	-1.55
							1937	-2.33			
8 W	0021	3.91	23 Th	0006	2.78	8 Sa	0210	2.99	23 Su	0139	2.20
	0622	-3.07		0603	-2.12		0830	-2.26		0802	-1.64
	1257	4.04		1235	2.76		1506	3.08		1424	2.31
	1902	-3.05		1836	-1.93		2118	-2.40		2048	-1.78
9 Th	0127	3.62	24 F	0116	2.47	9 Su	0346	3.31	24 M	0319	2.77
	0734	-2.79		0724	-1.78		1012	-2.70		0936	-2.34
	1408	3.82		1351	2.56		1633	3.62		1556	3.07
	2017	-2.87		2009	-1.81		2245	-3.02		2212	-2.63
10 F	0242	3.60	25 Sa	0241	2.61	10 M	0502	4.07	25 Tu	0432	3.77
	0857	-2.79		0855	-2.01		1123	-3.44		1046	-3.28
	1524	3.88		1514	2.82		1736	4.37		1702	4.06
	2137	-2.99		2131	-2.22		2345	-3.74		2317	-3.56
11 Sa	0357	3.91	26 Su	0357	3.21	11 Tu	0558	4.81	26 W	0527	4.75
	1018	-3.11		1007	-2.61		1216	-4.06		1145	-4.14
	1636	4.20		1625	3.43		1826	4.97		1754	4.96
	2251	-3.38		2239	-2.88						
12 Su	0506	4.43	27 M	0458	3.98	12 W	0034	-4.27	27 Th	0009	-4.35
	1127	-3.59		1109	-3.31		0643	5.31		0616	5.56
	1739	4.64		1724	4.14		1300	-4.45		1235	-4.82
	2352	-3.83		2336	-3.53		1908	5.33		1840	5.65
13 M	0602	4.94	28 Tu	0549	4.70	13 Th	0115	-4.58	28 F	0057	-4.95
	1222	-4.02		1202	-3.92		0722	5.58		0700	6.16
	1833	5.04		1813	4.78		1339	-4.62		1321	-5.33
							1944	5.50		1923	6.15
14 Tu	0043	-4.19	29 W	0026	-4.08	14 F	0151	-4.71	●		
	0651	5.33		0635	5.29		0757	5.67			
	1311	-4.29		1251	-4.42		1412	-4.67			
	1919	5.28		1858	5.29		2017	5.52			
15 W	0128	-4.39	30 Th	0112	-4.52	15 Sa	0222	-4.72			
	0735	5.52		0718	5.75		0829	5.64			
	1354	-4.40		1336	-4.82		1440	-4.62			
	2001	5.36		1940	5.69		2046	5.42			
		31 F	0155	-4.87							
			0800	6.10							
			1419	-5.13							
			2021	5.96							

Tide Timetable 2025 Ordnance Datum (Newlyn)
 Tides highlighted in yellow will over-top the creeks onto the saltmarsh.
 Those in green act to push birds into the reserve due to high tides in the estuary.

March

April

	Time	m		Time	m		Time	m		Time	m
1 Sa	0140	-5.39	16 Su	0154	-4.88	1 Tu	0333	-5.63	16 W	0316	-4.57
	0742	6.57		0759	6.68		0939	6.57		0922	5.17
	1403	-5.66		1410	-4.78		1552	-5.44		1528	-4.32
	2003	6.44		2015	5.59		2154	6.21		2136	5.07
2 Su	0219	-5.62	17 M	0220	-4.84	2 W	0407	-5.20	17 Th	0342	-4.25
	0823	6.75		0826	5.58		1018	5.98		0949	4.76
	1442	-5.75		1435	-4.67		1624	-4.85		1551	-3.96
	2042	6.47		2040	5.42		2231	5.55		2202	4.60
3 M	0256	-5.59	18 Tu	0245	-4.66	3 Th	0438	-4.53	18 F	0406	-3.81
	0902	6.62		0851	5.31		1056	5.09		1016	4.24
	1516	-5.53		1457	-4.41		1654	-4.08		1614	-3.53
	2118	6.18		2105	5.05		2309	4.69		2230	4.06
4 Tu	0329	-5.25	19 W	0307	-4.31	4 F	0511	-3.72	19 Sa	0431	-3.34
	0939	6.13		0916	4.84		1139	4.07		1048	3.67
	1548	-5.01		1518	-4.00		1730	-3.23		1641	-3.07
	2154	5.58		2128	4.52		2354	3.75		2304	3.49
5 W	0400	-4.66	20 Th	0329	-3.82	5 Sa	0554	-2.84	20 Su	0506	-2.84
	1017	5.34		0940	4.24		1234	3.09		1130	3.11
	1618	-4.29		1538	-3.50		1821	-2.37		1721	-2.56
	2230	4.78		2151	3.91		2358	2.96		2358	2.96
6 Th	0430	-3.91	21 F	0351	-3.26	6 Su	0100	2.92	21 M	0603	-2.36
	1057	4.37		1006	3.59		0709	-2.08		1238	2.66
	1651	-3.47		1602	-2.97		1401	2.49		1830	-2.06
	2312	3.88		2221	3.27		2000	-1.83		2000	-1.83
7 F	0511	-3.06	22 Sa	0422	-2.66	7 M	0245	2.66	22 Tu	0125	2.71
	1149	3.38		1045	2.92		0912	-2.08		0739	-2.18
	1740	-2.59		1638	-2.36		1545	2.74		1413	2.66
				2311	2.63		2153	-2.22		2024	-2.07
8 Sa	0014	3.02	23 Su	0515	-2.02	8 Tu	0421	3.26	23 W	0303	3.12
	0618	-2.21		1153	2.32		1044	-2.82		0921	-2.72
	1311	2.64		1746	-1.71		1702	3.58		1544	3.31
	1912	-1.92					2310	-3.08		2158	-2.79
9 Su	0154	2.62	24 M	0049	2.25	9 W	0526	4.14	24 Th	0421	4.00
	0823	-1.99		0710	-1.71		1142	-3.62		1037	-3.54
	1501	2.70		1344	2.27		1756	4.40		1655	4.23
	2112	-2.15		2004	-1.73					2311	-3.66
10 M	0342	3.15	25 Tu	0241	2.75	10 Th	0002	-3.83	25 F	0523	4.92
	1008	-2.69		0901	-2.40		0614	4.81		1143	-4.31
	1627	3.53		1523	3.05		1227	-4.16		1753	5.09
	2236	-3.03		2140	-2.62		1839	4.95			
11 Tu	0453	4.11	26 W	0400	3.81	11 F	0043	-4.30	26 Sa	0012	-4.42
	1112	-3.59		1018	-3.41		0654	5.18		0618	5.67
	1724	4.44		1633	4.15		1306	-4.43		1239	-4.90
	2331	-3.87		2250	-3.65		1915	5.24		1844	5.74
12 W	0543	4.90	27 Th	0500	4.89	12 Sa	0119	-4.53	27 Su	0103	-4.97
	1159	-4.24		1118	-4.34		0727	5.34		0706	6.17
	1809	5.07		1727	5.13		1339	-4.55		1327	-5.28
				2345	-4.52		1946	5.39		1930	6.17
13 Th	0015	-4.42	28 F	0550	5.75	13 Su	0151	-4.66	28 M	0149	-5.32
	0624	5.36		1211	-5.05		0758	5.43		0752	6.44
	1239	-4.58		1815	5.86		1409	-4.62		1412	-5.46
	1846	5.40					2015	5.48		2012	6.38
14 F	0051	-4.69	29 Sa	0033	-5.15	14 M	0221	-4.73	29 Tu	0232	-5.44
	0659	5.58		0636	6.36		0827	5.47		0836	6.47
	1312	-4.72		1257	-5.52		1437	-4.64		1453	-5.41
	1918	5.55		1859	6.35		2042	5.50		2054	6.34
15 Sa	0124	-4.82	30 Su	0217	-5.56	15 Tu	0250	-4.72	30 W	0312	-5.31
	0730	5.67		0819	6.72		0855	5.40		0918	6.20
	1342	-4.78		1439	-5.78		1503	-4.56		1530	-5.09
	1948	5.61		2039	6.60		2110	5.38		2134	6.00
		31 M	0257	-5.74							
			0900	6.82							
			1518	-5.77							
			2118	6.57							

Tide Timetable 2025 Ordnance Datum (Newlyn)
 Tides highlighted in yellow will over-top the creeks onto the saltmarsh.
 Those in green act to push birds into the reserve due to high tides in the estuary.

May				June							
	Time	m		Time	m	Time	m				
1 Th	0348	-4.90	16 F	0323	-4.11	1 Su	0500	-3.58	16 M	0432	-3.93
	1000	5.61		0931	4.66		1121	4.12		1042	4.49
	1606	-4.53		1534	-3.88		1715	-3.27		1645	-3.70
	2215	5.38		2147	4.67		2338	4.12		2303	4.58
2 F	0424	-4.25	17 Sa	0354	-3.82	2 M	0545	-3.12	17 Tu	0514	-3.77
	1043	4.81		1005	4.32		1210	3.57		1127	4.25
	1640	-3.82		1603	-3.58		1801	-2.84		1727	-3.49
	2257	4.59		2222	4.29		2222	4.29		2351	4.34
3 Sa	0503	-3.51	18 Su	0427	-3.49	3 Tu	0030	3.65	18 W	0600	-3.60
	1130	3.92		1043	3.93		0637	-2.78		1217	4.00
	1720	-3.09		1639	-3.24		1306	3.20		1816	-3.29
	2346	3.78		2304	3.89		1858	-2.55			
4 Su	0550	-2.81	19 M	0509	-3.16	4 W	0131	3.37	19 Th	0047	4.14
	1227	3.16		1130	3.55		0739	-2.62		0653	-3.45
	1813	-2.43		1724	-2.89		1410	3.07		1315	3.82
				2358	3.55		2006	-2.48		1914	-3.14
5 M	0051	3.16	20 Tu	0605	-2.90	5 Th	0237	3.32	20 F	0149	4.05
	0703	-2.31		1230	3.28		0845	-2.67		0755	-3.36
	1342	2.76		1827	-2.63		1515	3.18		1420	3.79
	1939	-2.10					2114	-2.62		2024	-3.11
6 Tu	0217	2.99	21 W	0108	3.43	6 F	0341	3.47	21 Sa	0256	4.11
	0836	-2.34		0718	-2.85		0948	-2.85		0905	-3.39
	1506	2.91		1345	3.28		1615	3.47		1529	3.95
	2109	-2.34		1948	-2.64		2215	-2.90		2139	-3.25
7 W	0338	3.34	22 Th	0225	3.65	7 Sa	0437	3.72	22 Su	0404	4.30
	0953	-2.79		0838	-3.12		1045	-3.11		1016	-3.54
	1617	3.45		1501	3.62		1708	3.83		1637	4.27
	2221	-2.90		2110	-3.01		2309	-3.23		2253	-3.54
8 Th	0442	3.89	23 F	0338	4.16	8 Su	0527	4.00	23 M	0512	4.59
	1054	-3.32		0951	-3.57		1135	-3.39		1128	-3.80
	1712	4.04		1612	4.19		1754	4.21		1742	4.69
	2317	-3.46		2224	-3.54		2357	-3.55			
9 F	0532	4.37	24 Sa	0443	4.74	9 M	0612	4.27	24 Tu	0003	-3.90
	1143	-3.73		1059	-4.03		1220	-3.65		0615	4.91
	1757	4.50		1714	4.79		1835	4.54		1233	-4.11
				2331	-4.06					1841	5.11
10 Sa	0001	-3.85	25 Su	0542	5.26	10 Tu	0040	-3.82	25 W	0103	-4.25
	0614	4.68		1202	-4.43		0652	4.49		0713	5.19
	1224	-3.99		1810	5.31		1300	-3.85		1329	-4.37
	1836	4.80					1913	4.79		1935	5.43
11 Su	0040	-4.11	26 M	0030	-4.50	11 W	0121	-4.00	26 Th	0157	-4.49
	0651	4.88		0637	5.63		0731	4.65		0806	5.37
	1300	-4.15		1257	-4.73		1339	-3.98		1419	-4.52
	1910	5.02		1901	5.69		1951	4.94		2024	5.60
12 M	0115	-4.28	27 Tu	0122	-4.80	12 Th	0159	-4.11	27 F	0247	-4.58
	0724	5.00		0728	5.85		0808	4.74		0854	5.40
	1333	-4.26		1346	-4.90		1416	-4.03		1506	-4.51
	1942	5.17		1949	5.91		2026	5.01		2112	5.59
13 Tu	0149	-4.39	28 W	0210	-4.93	13 F	0237	-4.14	28 Sa	0333	-4.50
	0757	5.07		0816	5.88		0845	4.77		0940	5.26
	1406	-4.31		1432	-4.90		1452	-4.03		1548	-4.34
	2014	5.23		2035	5.93		2103	5.00		2156	5.38
14 W	0221	-4.41	29 Th	0255	-4.86	14 Sa	0314	-4.12	29 Su	0414	-4.26
	0828	5.05		0903	5.71		0921	4.75		1023	4.95
	1436	-4.27		1515	-4.69		1528	-3.98		1626	-4.05
	2045	5.17		2120	5.71		2140	4.93		2237	5.03
15 Th	0253	-4.31	30 F	0338	-4.57	15 Su	0352	-4.05	30 M	0451	-3.93
	0900	4.91		0949	5.31		1000	4.66		1103	4.53
	1506	-4.12		1555	-4.30		1605	-3.87		1700	-3.70
	2115	4.98		2205	5.28		2220	4.79		2317	4.60
		31 Sa	0420	-4.11							
			1035	4.74							
			1634	-3.78							
			2250	4.70							

Tide Timetable 2025 Ordnance Datum (Newlyn)
 Tides highlighted in yellow will over-top the creeks onto the saltmarsh.
 Those in green act to push birds into the reserve due to high tides in the estuary.

July				August							
	Time	m		Time	m		Time	m			
1 Tu	0524	-3.58	16 W	0506	-4.42	1 D	0544	-3.20			
	1141	4.09		1113	4.94		1204	3.53	16 Sa	0554	-3.70
	1734	-3.37		1718	-4.10		1758	-2.91	1809	-3.27	
	2356	4.16		2336	5.02						
2 W D	0558	-3.27	17 Th	0543	-4.13	2 Sa	0021	3.43			
	1221	3.66		1155	4.55		0618	-2.68	17 Su	0042	3.89
	1811	-3.04		1756	-3.76		1245	2.97	1905	-2.58	
							1841	-2.33			
3 Th	0038	3.73	18 F C	0021	4.59	3 Su	0109	2.85			
	0637	-2.94		0624	-3.74		0709	-2.12	18 M	0149	3.21
	1305	3.27		1242	4.10		1348	2.53	1426	3.01	
	1856	-2.69		1840	-3.36		1951	-1.84	2045	-2.18	
4 F	0127	3.34	19 Sa	0113	4.13	4 M	0221	2.47			
	0727	-2.62		0714	-3.32		0835	-1.80	19 Tu	0322	2.96
	1359	2.98		1339	3.71		1513	2.49	1606	-2.28	
	1956	-2.40		1940	-2.96		2129	-1.89	2233	3.19	
5 Sa	0225	3.07	20 Su	0218	3.76	5 Tu	0348	2.56			
	0832	-2.41		0823	-2.97		1005	-2.07	20 W	0457	3.42
	1504	2.91		1451	3.51		1636	2.99	1731	-2.85	
	2108	-2.33		2103	-2.76		2246	-2.44	2355	3.97	
6 Su	0332	3.03	21 M	0335	3.63	6 W	0506	3.12			
	0942	-2.45		0945	-2.90		1117	-2.69	21 Th	0609	4.26
	1612	3.12		1611	3.65		1739	3.75	1833	-3.66	
	2216	-2.56		2230	-2.94		2348	-3.14		4.83	
7 M	0437	3.25	22 Tu	0455	3.84	7 Th	0606	3.84			
	1046	-2.73		1110	-3.18		1215	-3.36	22 F	0054	-4.09
	1712	3.56		1729	4.13		1831	4.49	1312	4.99	
	2317	-2.97		2353	-3.42				1921	-4.30	
8 Tu	0536	3.64	23 W	0609	4.33	8 F	0042	-3.77			
	1144	-3.13		1223	-3.68		0655	4.49	23 Sa	0141	5.44
	1805	4.07		1835	4.74		1305	-3.90	1357	-4.67	
							1916	5.07	2003	5.77	
9 W	0011	-3.40	24 Th	0057	-3.96	9 Sa O	0130	-4.25			
	0627	4.06		0709	4.85		0739	5.01	24 Su	0221	-4.77
	1235	-3.52		1321	-4.16		1351	-4.32	1435	5.63	
	1851	4.52		1930	5.26		1958	5.52	2040	-4.80	
10 Th O	0059	-3.76	25 F	0151	-4.38	10 Su	0215	-4.63			
	0712	4.42		0800	5.24		0820	5.41	25 M	0257	-4.80
	1321	-3.82		1411	-4.48		1433	-4.65	1508	5.66	
	1933	4.86		2017	5.58		2039	5.86	2113	-4.79	
11 F	0144	-4.03	26 Sa	0239	-4.61	11 M	0257	-4.93			
	0754	4.70		0845	5.44		0859	5.72	26 Tu	0327	-4.71
	1403	-4.04		1454	-4.63		1513	-4.89	1537	5.55	
	2013	5.12		2100	5.70		2118	6.09	2143	-4.65	
12 Sa	0227	-4.25	27 Su	0320	-4.66	12 Tu	0336	-5.12			
	0833	4.95		0925	5.45		0938	5.86	27 W	0354	-4.52
	1444	-4.22		1533	-4.59		1551	-4.97	1602	5.30	
	2052	5.32		2139	5.63		2157	6.13	2211	-4.41	
13 Su	0309	-4.43	28 M	0356	-4.54	13 W	0413	-5.09			
	0913	5.15		1001	5.28		1015	5.76	28 Th	0417	-4.22
	1524	-4.37		1606	-4.42		1626	-4.82	1624	4.90	
	2132	5.47		2214	5.39		2235	5.88	2236	-4.06	
14 M	0349	-4.57	29 Tu	0426	-4.30	14 Th	0448	-4.81			
	0953	5.25		1034	4.97		1052	5.39	29 F	0438	-3.83
	1603	-4.43		1634	-4.14		1658	-4.44	1647	4.37	
	2212	5.49		2246	5.02		2313	5.37	2300	-3.59	
15 Tu	0428	-4.58	30 W	0452	-3.99	15 F	0520	-4.31			
	1033	5.19		1104	4.55		1129	4.81	30 Sa	0500	-3.33
	1641	-4.34		1700	-3.81		1730	-3.91	1712	3.74	
	2254	5.34		2316	4.55		2354	4.67	2328	-3.01	
		31 Th	0517	-3.63			31 Su D	0525	-2.73		
			1133	4.06				1146	3.07		
			1727	-3.40				1745	-2.33		
			2346	4.01							

Tide Timetable 2025 Ordnance Datum (Newlyn)
 Tides highlighted in yellow will over-top the creeks onto the saltmarsh.
 Those in green act to push birds into the reserve due to high tides in the estuary.

September

October

September			October				
Time	m		Time	m			
1	0006 2.77 0603 -2.05 1237 2.42 1839 -1.64	16	0136 2.74 0734 -1.87 1419 2.72 2050 -1.84	1	0029 2.20 0621 -1.46 1326 2.15 1943 -1.33		
M		Tu		W	Th		
2	0115 2.16 0712 -1.43 1416 2.11 2040 -1.39	17	0326 2.69 0938 -2.01 1609 3.19 2239 -2.55	2	0220 2.08 0840 -1.36 1521 2.60 2144 -2.00	17	0435 3.67 1045 -2.96 1701 4.32 2321 -3.53
Tu		W		Th	F		
3	0303 2.11 0927 -1.54 1602 2.64 2219 -2.09	18	0457 3.51 1109 -2.91 1726 4.20 2348 -3.54	3	0401 2.83 1018 -2.26 1638 3.66 2254 -3.03	18	0532 4.53 1140 -3.76 1752 5.04
W		Th		F	Sa		
4	0438 2.84 1052 -2.40 1713 3.64 2327 -3.05	19	0559 4.50 1208 -3.84 1820 5.10	4	0509 3.92 1124 -3.29 1735 4.74 2352 -3.97	19	0008 -4.12 0618 5.13 1224 -4.25 1833 5.44
Th		F		Sa	Su		
5	0542 3.85 1154 -3.33 1807 4.63	20	0037 -4.28 0647 5.23 1254 -4.45 1903 5.63	5	0602 4.91 1217 -4.14 1824 5.61	20	0047 -4.40 0655 5.42 1300 -4.46 1909 5.58
F		Sa		Su	M		
6	0021 -3.91 0633 4.75 1245 -4.10 1854 5.42	21	0119 -4.66 0726 5.59 1333 -4.73 1940 5.83	6	0043 -4.67 0648 5.66 1305 -4.75 1909 6.20	21	0121 -4.48 0728 5.54 1333 -4.53 1941 5.60
Sa		Su		M	Tu		
7	0110 -4.56 0717 5.43 1331 -4.65 1936 5.98	22	0155 -4.77 0800 5.72 1406 -4.80 2012 5.86	7	0130 -5.13 0732 6.15 1349 -5.13 1952 6.56	22	0152 -4.49 0757 5.58 1404 -4.54 2010 5.58
Su		M		Tu	W		
8	0155 -5.02 0759 5.91 1414 -5.03 2018 6.36	23	0226 -4.75 0830 5.73 1437 -4.77 2042 5.82	8	0212 -5.37 0812 6.42 1430 -5.30 2033 6.68	23	0221 -4.46 0826 5.57 1433 -4.49 2039 5.48
M		Tu		W	Th		
9	0237 -5.31 0838 6.20 1454 -5.25 2057 6.55	24	0254 -4.68 0858 5.66 1504 -4.68 2109 5.67	9	0251 -5.40 0851 6.45 1508 -5.24 2113 6.52	24	0247 -4.36 0854 5.44 1500 -4.32 2106 5.23
Tu		W		Th	F		
10	0316 -5.42 0916 6.29 1531 -5.26 2136 6.49	25	0319 -4.53 0925 5.47 1529 -4.46 2136 5.37	10	0328 -5.17 0930 6.20 1544 -4.91 2152 6.03	25	0312 -4.12 0921 5.12 1526 -4.00 2133 4.81
W		Th		F	Sa		
11	0352 -5.28 0952 6.10 1605 -4.99 2213 6.10	26	0342 -4.25 0950 5.10 1552 -4.10 2200 4.88	11	0402 -4.67 1007 5.64 1617 -4.32 2233 5.24	26	0236 -3.76 0848 4.65 1451 -3.56 2100 4.27
Th		F		Sa	Su		
12	0424 -4.85 1028 5.60 1636 -4.47 2251 5.40	27	0403 -3.84 1014 4.56 1614 -3.61 2224 4.25	12	0435 -3.96 1047 4.85 1651 -3.55 2316 4.27	27	0259 -3.31 0915 4.09 1517 -3.06 2130 3.68
F		Sa		Su	M		
13	0454 -4.20 1104 4.87 1707 -3.78 2330 4.49	28	0423 -3.33 1037 3.92 1636 -3.02 2250 3.56	13	0510 -3.14 1133 3.96 1734 -2.72	28	0325 -2.83 0947 3.51 1549 -2.54 2210 3.10
Sa		Su		M	Tu		
14	0527 -3.43 1145 4.02 1745 -2.98	29	0446 -2.76 1105 3.24 1706 -2.38 2326 2.85	14	0012 3.32 0600 -2.32 1237 3.16 1846 -1.98	29	0401 -2.31 1036 2.96 1640 -2.03 2311 2.60
Su		M		Tu	W		
15	0020 3.52 0612 -2.59 1244 3.18 -2.15	30	0520 -2.12 1151 2.57 1755 -1.71	15	0133 2.69 0733 -1.77 1416 2.87 2048 -1.96	30	0501 -1.80 1156 2.63 1806 -1.76
M		Tu		W	Th		
					31		
					F		
					0042 2.49 0645 -1.66 1334 2.92 1953 -2.17		

Tide Timetable 2025 Ordnance Datum (Newlyn)
 Tides highlighted in yellow will over-top the creeks onto the saltmarsh.
 Those in green act to push birds into the reserve due to high tides in the estuary.

November

December

		Time	m			Time	m			Time	m					
1	Sa	0214	3.02	16	Su	0350	4.10	1	M	0235	3.79	16	Tu	0350	3.70	
		0827	-2.26			0956	-3.26			0845	-2.91			0952	-2.88	
		1452	3.73			1611	4.50			1509	4.36			1612	3.91	
		2108	-2.98			2224	-3.54			2123	-3.42			2221	-3.06	
2	Su	0325	3.91	17	M	0438	4.56	2	Tu	0340	4.40	17	W	0440	4.09	
		0939	-3.13			1043	-3.66			0955	-3.47			1043	-3.23	
		1554	4.66			1656	4.81			1611	4.95			1700	4.21	
		2212	-3.79			2306	-3.81			2229	-3.92			2308	-3.37	
3	M	0424	4.80	18	Tu	0518	4.88	3	W	0440	5.02	18	Th	0524	4.47	
		1040	-3.91			1123	-3.91			1058	-4.01			1128	-3.56	
		1648	5.45			1734	5.00			1709	5.45			1742	4.48	
		2308	-4.43			2344	-3.98			2328	-4.34			2350	-3.64	
4	Tu	0515	5.52	19	W	0554	5.09	4	Th	0534	5.54	19	F	0603	4.78	
		1133	-4.50			1200	-4.07			1155	-4.43			1209	-3.80	
		1739	6.02			1809	5.10			1803	5.80			1822	4.68	
		2359	-4.86							○						
5	W	0602	6.01	20	Th	0018	-4.08	5	F	0021	-4.64	20	Sa	0028	-3.82	
		1221	-4.89			0627	5.23			0625	5.90			0641	4.98	
		1825	6.35			1233	-4.17			1246	-4.70			1248	-3.94	
		○				●	1842			5.15	1854			5.97	●	1858
6	Th	0045	-5.10	21	F	0051	-4.13	6	Sa	0110	-4.78	21	Su	0105	-3.92	
		0646	6.29			0700	5.30			0713	6.06			0716	5.07	
		1306	-5.07			1306	-4.19			1335	-4.77			1325	-4.00	
		1910	6.44			1915	5.12			1942	5.94			1933	4.85	
7	F	0127	-5.12	22	Sa	0121	-4.09	7	Su	0156	-4.72	22	M	0140	-3.95	
		0729	6.34			0731	5.24			0800	6.00			0751	5.10	
		1348	-5.02			1338	-4.10			1421	-4.63			1401	-4.01	
		1954	6.27			1946	4.98			2030	5.69			2009	4.85	
8	Sa	0208	-4.91	23	Su	0151	-3.96	8	M	0240	-4.45	23	Tu	0215	-3.93	
		0811	6.12			0802	5.06			0847	5.71			0826	5.06	
		1428	-4.71			1409	-3.90			1506	-4.29			1438	-3.97	
		2038	5.82			2017	4.74			2117	5.24			2044	4.81	
9	Su	0247	-4.46	24	M	0220	-3.73	9	Tu	0322	-4.03	24	W	0250	-3.86	
		0854	5.62			0833	4.77			0933	5.24			0903	4.96	
		1508	-4.17			1440	-3.63			1550	-3.82			1515	-3.88	
		2123	5.12			2050	4.41			2203	4.67			2121	4.67	
10	M	0325	-3.82	25	Tu	0250	-3.43	10	W	0404	-3.55	25	Th	0325	-3.72	
		0939	4.92			0906	4.41			1021	4.68			0942	4.76	
		1548	-3.49			1512	-3.30			1633	-3.34			1551	-3.71	
		2211	4.29			2125	4.04			2251	4.10			2201	4.43	
11	Tu	0406	-3.12	26	W	0322	-3.10	11	Th	0447	-3.08	26	F	0403	-3.50	
		1029	4.17			0945	4.01			1112	4.16			1023	4.49	
		1637	-2.81			1551	-2.96			1720	-2.93			1631	-3.49	
		2307	3.54			2208	3.65			Ⓒ	2344			3.62	2244	4.13
12	W	0459	-2.49	27	Th	0402	-2.75	12	F	0537	-2.71	27	Sa	0442	-3.24	
		1132	3.54			1033	3.64			1207	3.75			1110	4.19	
		1745	-2.32			1639	-2.66			1815	-2.63			1715	-3.25	
		Ⓒ				2300	3.32			Ⓓ				2333	3.82	
13	Th	0018	3.08	28	F	0454	-2.44	13	Sa	0042	3.31	28	Su	0530	-2.98	
		0615	-2.12			1133	3.40			0637	-2.47			1205	3.94	
		1251	3.30			1740	-2.49			1310	3.52			1808	-3.02	
		1912	-2.26			Ⓓ				1917	-2.50					
14	F	0139	3.10	29	Sa	0006	3.16	14	Su	0148	3.23	29	M	0033	3.59	
		0742	-2.25			0603	-2.29			0745	-2.42			0631	-2.76	
		1411	3.54			1247	3.44			1415	3.49			1311	3.82	
		2029	-2.61			1856	-2.58			2022	-2.55			1915	-2.89	
15	Sa	0251	3.54	30	Su	0121	3.32	15	M	0252	3.38	30	Tu	0144	3.58	
		0856	-2.72			0727	-2.46			0852	-2.58			0750	-2.72	
		1517	4.03			1401	3.81			1517	3.65			1424	3.91	
		2133	-3.11			2013	-2.94			2125	-2.76			2035	-2.98	
													31	W	0258	3.84
															0913	-2.98
															1537	4.22
															2153	-3.30